

NEURO-LINGUISTIC PROGRAMMING (NLP) TRAINING:

CERTIFIED BASIC NLP PRACTITIONER



Jurulatih:

IR. DR. ANUAR KASA

NLP Trainer (NFNLP, USA)

NLP Coach (NFNLP, USA) and Meta-Coach (ISNS, USA)

dan

Jurulatih MBNLP

**THE MALAYSIAN BOARD OF NLP PROFESSIONALS
(MBNLP)**

Lot 2.08A Aras 2 Wisma UNIKEB UKM
43600 Bangi Selangor
Tel: 018-3792011

BENGKEL 3 HARI
CERTIFIED BASIC NLP PRACTITIONER (MBNLP)

Ir. Dr. Anuar Kasa

HP: 018-3792011 E-mail: iranuar@yahoo.com

dan

Jurulatih MBNLP, *The Malaysian Board of NLP Professionals*

(Lihat Lampiran)

1.0 PENGENALAN

Kita sentiasa berkomunikasi, contohnya memberi syarahan, membentangkan kertas kerja dan lain-lain. Bagaimanakah caranya untuk **berkomunikasi dengan efektif** supaya pendengar dapat mencerpak maklumat secara maksimum dan terpengaruh dengan penyampaian? Apakah teknik dan perkara yang perlu dilakukan supaya kita sentiasa **berdaya sumber dengan idea-idea baru** yang bernas dan mengelak terjadinya *mental block*? Apakah teknik yang sesuai untuk **menangani emosi** seperti kecewa, malas, bingung dan marah supaya sentiasa tegar di landasan dan bersungguh-sungguh melakukan kerja? Persoalan tersebut akan terjawab dengan mengikuti bengkel ini. NLP (*Neuro-Linguistic Programming*) menerangkan dinamik asas antara minda (*neuro*) dan bahasa (*linguistic*) serta tingkah laku (*programming*). NLP boleh diertikan sebagai **kajian kecemerlangan manusia** atau pendekatan praktikal dan ampuh untuk mengubah diri. Ada juga yang mengatakan NLP adalah komunikasi yang mempengaruhi. Dengan **menggunakan teknik yang ada dalam NLP** seperti *meta model, anchor, metaphor, neurological level* dan lain-lain, **transformasi minda** boleh dilakukan untuk menghasilkan kejayaan.

2.0 OBJEKTIF

Tujuan kursus ini diadakan adalah untuk meningkatkan **kecemerlangan** dengan menggunakan teknik NLP. Di samping itu, peserta akan mendapat **Sijil Pentauliah Pengamal Asas NLP** dari ***The Malaysian Board of NLP Professionals*** (MBNLP).

3.0 KANDUNGAN KURSUS

Di akhir program ini, peserta dapat:

1. menjadikan keadaan diri lebih baik dan bertenaga, berkemampuan **mengawal emosi** dan memilih emosi yang diinginkan
2. membentuk **matlamat** yang diinginkan dan melangkah ke arah kejayaan seperti mana yang diinginkan
3. menjalinkan **hubungan dengan orang lain** dengan lebih baik walaupun dengan individu-individu yang sukar
4. **berkomunikasi** dengan hebat, membolehkan diri mendapat apa yang dimahukan dari komunikasi tersebut serta berkemampuan memberi respons yang bersesuaian

5. **membuat keputusan** dengan bijak kerana tahu apakah situasi sebenarnya melalui kemahiran di dalam sistem maklum balas, disamping dapat mengatur langkah masa depan dengan lebih baik
6. **mengawal cara pemikiran** dengan lebih baik dan produktif serta berprestasi tinggi di dalam kerjaya dan kehidupan
7. Mempelajari corak-corak (*pattern*) untuk kegunaan diri dan **membantu orang lain**

Peserta akan mengetahui teknik-teknik NLP berikut:

1. "**Anchoring**"
Menyauh sumber-sumber hebat ke dalam diri sendiri atau orang lain
2. "**Ketajaman Deria**"
Setiap perkataan yang dituturkan, ianya boleh diteliti dan "dibaca", dengan ini meningkatkan daya komunikasi.
3. "**Circle of Excellence**"
Membina sumber sumber terbaik untuk diri sendiri dan orang lain
4. "**Swish Pattern**"
Menukar diri yang anda tidak suka kepada apa yang anda mahu
5. "**Visual Squash**"
Mengatasi konflik yang menghalang kejayaan diri
6. "**Mind to Muscle**"
Memindahkan keinginan dalam minda kepada tindakan (otot) untuk prestasi tinggi
7. "**Timeline (trauma)**"
Menggunakan terowong masa untuk kekuatan diri (mengatasi trauma/fobia)

Penyampaian akan dilakukan melalui:

- Syarahan
- *Slides*
- Video Klip
- Demo Corak NLP
- *Role Play* dan Latihan Corak NLP
- Soal Jawab
- Penceritaan dan Metafora

4.0 PESERTA

Peserta terdiri daripada pendidik, pegawai dan kakitangan universiti, kerajaan dan swasta dari pelbagai bidang. Untuk satu sesi, maksima 20 peserta sahaja.

5.0 SESI ATURCARA

Berikut adalah jadual tentatif aturcara mengikut hari:

Hari 1

Masa	Modul
8:45 am	Pendaftaran
9:00 am	Apa Itu NLP?, Sejarah NLP, Aplikasi NLP dalam Pelbagai Bidang (Pendidikan/Bisnes/Latihan/dll.), Tokoh-tokoh NLP, Hubungkait antara NLP, Neuro-Semantics, Hipnoterapi dan Grafologi
10:30 am	Rehat
10:45 am	Gelombang Otak, Kue Akses Mata & Predikad, Sub Modaliti, Sistem Representasi Diri (VAK)
1:00 pm	Rehat
2:00 pm	Tonggak-tonggak NLP dan Berfikiran Penyudah, Membina Matlamat Bermagnet dan Visualisasi, Model SCORE
3:30 pm	Rehat
3:45 pm	Kaitan Langsung & Tidak Langsung, Induksi, 3A (Akses, Amplify & Anchor), Mengumpul Maklumat, Garisan Masa
5:00 pm	Bersurai

Hari 2

Masa	Modul
9:00 am	Model Komunikasi NLP, Stimulus dan Peristiwa Luaran, Potong, Herot dan Generalisasi Maklumat (DDG), Penapis Minda
10:30 am	Rehat
10:45 am	<i>Rapport</i> , Peringkat Neuro-Logikal
1:00 pm	Rehat
2:00 pm	Andaian-andaian NLP (Fikiran Positif), Bahasa Milton, Meta Model, <i>Chunking Up/Down</i>
3:30 pm	Rehat
3:45 pm	Menyauh, Menentukan Bohong/Benar
5:00 pm	Bersurai

Hari 3

Masa	Modul
9:00 am	Praktis Corak NLP: 1. Garisan Masa (Membuang <i>Trauma</i> dan Fobia) 2. Minda ke Otot (Prestasi Tinggi) 3. <i>Visual Squash</i> (Mengatasi Konflik) 4. Corak <i>Swish</i> (Menukar Sikap) 5. Enam Langkah Kerangka Semula (Mencari Solusi) 6. Bulatan Kecemerlangan (Membina Kekuatan Diri)
1:00 pm	Rehat/Praktis
3:00 pm	Penanda Aras oleh MBNLP – Persembahan Corak NLP
3:45 pm	Penilaian Kursus/ <i>Feedback</i> & Penyampaian Sijil
5:00 pm	Bersurai

6.0 YURAN

Pelaburan untuk kursus ini ialah RM1,300 (RM1,200/pax jika berdua atau lebih). Sila bayar kepada penganjur program. Kursus yang dianjurkan di Bilik Latihan di Wisma UNIKEB UKM Bangi boleh dibayar terus kepada wakil MBNLP iaitu Excel Info Enterprise. CIMB Bank. Akaun No: 8600451771

7.0 BIODATA JURULATIH



Ir. Dr. Anuar Kasa

Beliau memiliki ijazah BSc, MSc dan Ph.D dalam bidang Kejuruteraan Geoteknik. Selain itu, beliau merupakan seorang **Jurulatih NLP** bertauliah dari National Federation of NLP (NFNLP, USA), **Pengamal Master NLP (NFNLP, USA)**, **Pengamal Master Neuro-Semantics** dari International Society of Neuro-Semantics (ISNS, USA), **Pengamal NLP (NFNLP, USA)**, **NLP Coach (NFNLP, USA)**, **Meta-Coach (ISNS, USA)**, **Pengamal LAB-Profile (SS, Canada)** serta **Perunding Komunikasi NLP (NFNLP, USA)**.

Beliau merupakan **Pengerusi Malaysian Board of NLP Professionals (MBNLP)**. Selain mengajar kursus Kejuruteraan Geoteknik dan Pengaturcaraan MATLAB, beliau mengendalikan bengkel NLP kepada pelbagai golongan termasuk pendidik, professional, korporat dan pelajar. Disamping itu, beliau juga membuka klinik Minda dan menjalankan penyelidikan berkaitan **"Meta-States Engineering"** yang meliputi NLP, Neuro-Semantics, Hipnoterapi dan Grafologi di UKM.

8.0 LAIN-LAIN

Kursus ini merupakan pra-syarat bagi kursus 3-hari **"Certified NLP Coach"** (MBNLP). Ianya setaraf dengan kursus **Coaching Essentials (ISNS, USA)**. Pengetahuan NLP digunakan dalam sesi coaching menjadikannya berbeza dari coaching lain.

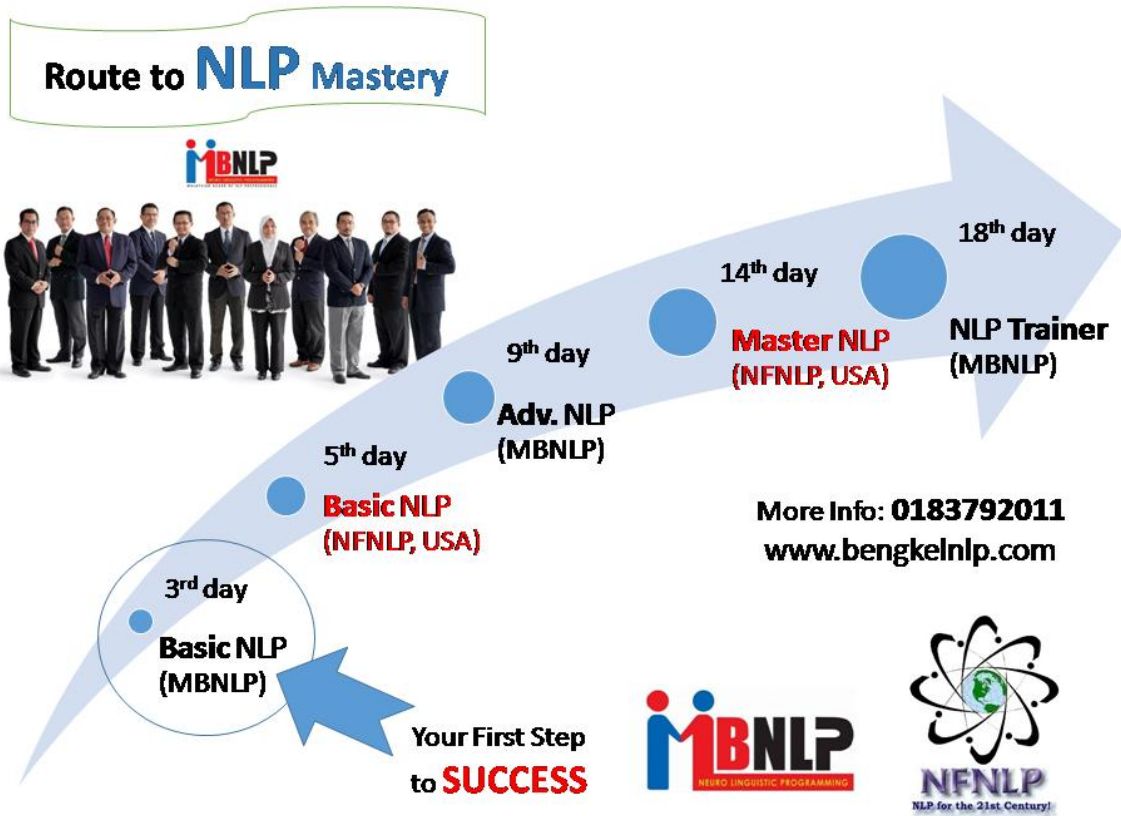
Jika berminat dengan Pensijilan Antarabangsa **"Certified Basic NLP Practitioner"** (NFNLP, USA) tambahan 2 hari latihan diperlukan. Kursus-kursus lanjutan lain seperti "NLP Master Practitioner" dan "Meta-Coach" ditunjukkan dalam Lampiran.

Untuk sebutharga "In-House Training" di institusi masing-masing, sila hubungi **018-3792011 (WA/SMS)** atau emel: **iranuar@yahoo.com**

Terima kasih.

"MEMASYARAKATKAN NLP"

LAMPIRAN:



THE MALAYSIAN BOARD OF NLP PROFESSIONALS (MBNLP)



Chairman: Ir. Dr. Anuar Kasa



Secretary: Mohd Fauzi Nordin



Treasurer: Dr. Syed Yusainee Syed Yahya



The Malaysian Board of NLP Professionals (MBNLP) was established in 2015 to ensure standard quality of NLP, certify NLP courses, conduct NLP training to its members and share knowledge and skill of NLP to others. NLP courses conducted by MBNLP trainers are recognised by various institutes around the world. They were certified by international institutions such as The National Federation of NLP, USA and International Society of Neuro-Semantics, USA.

MBNLP Board Members / Trainers

Abdul Latif Abdul Manan



BSc (Agribusiness), UPM
MBA (International Management), RMIT, Australia
Cert. Associate Meta-Coach (ISNS, USA)
Cert. NLP Trainer (NFNLP, USA)
Cert. NLP Coach (NFNLP, USA)
Cert. Neuro-Semantics Meta Master Practitioner (ISNS, USA)
Cert. Language and Behaviour Profile Practitioner (SS, Canada)
Cert. Master Practitioner of Hypnotherapy (ABH, USA)
Cert. Hypnotherapist (IACT, USA)
Cert. CREDO, HBDI Profile
Cert. Trainer (PSMB, Malaysia)
Action Learning Coach (WIAL, Malaysia)

Aina Amalia Anuar



Cert. NLP / Neuro-Semantics Master Practitioner (ISNS, USA)
Cert. NLP / Neuro-Semantics Basic Practitioner (ISNS, USA)
Cert. NLP Basic Practitioner (NFNLP, USA)
Cert. NLP Coach (MBNLP, Malaysia)
Advanced Coaching Essentials (ISNS, USA)
Self-Leadership (ISNS, USA)
Cert. Master Handwriting Analyst (Karohs ISHA, USA)
Cert. Handwriting Analyst (Karohs ISHA, USA)

THE MALAYSIAN BOARD OF NLP PROFESSIONALS (MBNLP)

Anuar Kasa (Ir. Dr.)



BSc (Civil Engineering), Pittsburgh USA
MSc (Geotechnical Engineering), UM
PhD (Geotechnical Engineering), UKM
P.Eng (Board of Engineers Malaysia)
Cert. NLP Trainer (NFNLP, USA)
Cert. NLP Coach (NFNLP, USA)
Cert. Neuro-Linguistic Hypnotherapist (NFNLP, USA)
Cert. Meta-Coach (ISNS, USA)
Cert. NLP / Neuro-Semantics Master Practitioner (ISNS, USA)
Cert. Language and Behaviour Profile Practitioner (SS, Canada)
Cert. Instructor of Hypnotherapy (IBH, Indonesia)
Professional Learning Facilitator (PLF, Malaysia)

Bashirah Kamaludin (Datin)



MBA (Psychology) California States University, USA
BA (Hons) (Social Science), USM
Cert. Meta Coach (ISNS, USA)
Cert. Neuro-Semantics/NLP Trainer (ISNS, USA)
Cert. Meta Master NLP/NS Practitioner (NFNLP/ISNS, USA)
Personality Profile Analysis (Thomas Int. Management System)
Cert. LAB Profile Practitioner (SS, Canada)
Cert. MindLines Practitioner (ISNS, USA)
Cert. Accessing Personal Genius Practitioner (ISNS, USA)

Faizal Kamal Mohamed



LLB (Hons), IIUM
Cert. NLP Trainer (NFNLP, USA)
Cert. NLP Master Practitioner (NFNLP, USA)
Cert. Master Professional Hypnotherapy (IACT, USA)
Cert. Language and Behaviour Profile Practitioner (SS, Canada)
Cert. Trainer (PSMB, Malaysia)
Cert. Lisenced Trainer "NLP for Teachers" (ANLP, Malaysia)

Hamka Idris



Bcs Fiqh Fatwa, USIM
Cert. Meta Master NLP-NS Practitioner (ISNS, USA)
Cert. NLP Coach (MBNLP, Malaysia)
Cert. Language and Behaviour Profile Practitioner (SS, Canada)
Cert. Clinical Hypnotherapy-Aurashifa, Indonesia
Cert. Lisenced Trainer "NLP for Teachers" (ANLP, Malaysia)
Tauliah Mengajar Agama (Majlis Agama Islam Negeri Johor)
Professional Learning Facilitator (PLF, Malaysia)

THE MALAYSIAN BOARD OF NLP PROFESSIONALS (MBNLP)

Mohamed Kamal Jamaluddin (Ir.)



BSc (Civil Engineering), University of Tasmania
MSc (Geotechnical), North Carolina State University, USA
Member, Insitute of Engineer Malaysia
Professional Engineer, Board of Engineers Malaysia
Diploma In Accounting and Finance, CdipAF.
Cert. Meta Master NLP/NS Practitioner (NFNLP/ISNS, USA)
Cert. Meta-Coach (ISNS, USA)
Group and Team Coaching (ISNS, USA)
Cert. LAB Profile Practitioner (SS, Canada)
Cert. MindLines Practitioner (ISNS, USA)
Cert. Accessing Personal Genius Practitioner (ISNS, USA)

Mohd Fauzi Nordin



Diploma (Public Administration), UiTM
Diploma (Human Resources), MIHRM
BBA (Business Administration), USA
MBA (Business Administration), USA
Cert. Neuro-Semantics & NLP Trainer (ISNS, USA)
Cert. NLP Trainer (NFNLP, USA)
Cert. Associate Meta-Coach (ISNS, USA)
Cert. NLP Coach (NFNLP, USA) (ABNLP, USA)
Cert. Performance Coach (ICF, USA)
Cert. Neuro-Linguistics Hypnotherapy Trainer (NFNLP, USA)
Cert. Language and Behaviour Profile Practitioner (SS, Kanada)
Cert. Trainer (PSMB, Malaysia)

Mohd Nur Firdaus Mohd Arshad



Diploma (Mechanical Engineering), POLISAS
Cert. NLP Trainer (NFNLP, USA)
Cert. Neuro-Semantics Meta Master Practitioner (ISNS, USA)
Cert. Associate Meta-Coach (ISNS, USA)
Cert. NLP Coach (NFNLP, USA)
Cert. Neuro-Linguistics Hypnotherapy Trainer (NFNLP, USA)
Cert. Neuro-Linguistic Hypnotherapist (NFNLP, USA)
Cert. NLP Sports and Performance Specialist (NFNLP, USA)
Cert. Language and Behaviour Profile Practitioner (SS, Kanada)
Body Language Expert (Body Language Institute, USA)
Cert. Trainer (PSMB, Malaysia)
Professional Learning Facilitator (PLF, Malaysia)

Mohd Ramlee Mohd Noor



Diploma (Public Administration), UiTM
Professional Diploma (Human Resource Management), MIHRM
Cert. NLP Trainer (NFNLP, USA)
Cert. Associate Meta Coach (ISNS, USA)
Cert. NLP Master Practitioner (NFNLP, USA)
Cert. Trainer (PSMB, Malaysia)
Cert. Trainer for "Mesra Perkhidmatan Pelanggan" (Ministry of Tourism)
Cert. Lisenced Trainer "NLP for Teachers" (ANLP, Malaysia)
Cert. Basic Practitioner NLP for Internal Counselors (ANLP, Malaysia)

THE MALAYSIAN BOARD OF NLP PROFESSIONALS (MBNLP)

Sexual Harassment Mediator in the Group of Companies.



Muhamad Fuad Abdul Karim

MA (Sociology), UKM
Cert. Instructor of Hypnotherapy (IBH, Indonesia)
Meta NLP/NS Master Practitioner (NFNLP/ISNS, USA)
Cert. NLP Coach (MBNLP, Malaysia)
Cert. Hypnotherapy Practitioner (IACT, USA)
Cert. NLP Practitioner (NFNLP, USA)
Cert. LAB Profile Practitioner (SS, Canada)



Muhamad Yusof

BBA(Hons), UNITAR
Diploma Eksekutif Pengurusan, UTM
Diploma Eksekutif Pengurusan Sumber Manusia, OUM
Diploma Pengurusan Hotel, NRA USA
Diploma Sains Komputer, Northern College
Cert. NLP / NS Meta Master Practitioner (ISNS, USA)
Cert. Assessing Personal Genius (ISNS, USA)
Cert. Modelling (ISNS, USA)
Cert. Hypnotist (CH-IBH)
Cert. Hypnotherapist (CHT-IBH)
Cert. Instructor (CI-IBH)



Syed Yusainee Syed Yahya (Dr.)

B.Sc (Hons) (Physics), UKM
PhD (Physics), UKM
Master Counseling & Guidance, UPSI
Cert. Associate Meta-Coach (ISNS, USA)
Cert. NLP Trainer (NFNLP, USA)
Cert. NLP Coach (NFNLP, USA)
Cert. Neuro-Linguistics Hypnotherapy Trainer (NFNLP, USA)
Cert. Meta NLP/NS Master Practitioner (ISNS, USA)
Cert. Hypnotherapy Practitioner (IACT, USA)
Cert. Language and Behaviour Profile Practitioner (SS, Canada)
Cert. NLP Sports and Performance Specialist (NFNLP, USA)
Cert. Trainer (PSMB, Malaysia)